

Αλυπίας Τέχνη - Εκπαίδευση στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία
(Συστημική, Υπαρξιακή, Πολιτισμική)
Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

ΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ ΚΑΙ ΟΙ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΣΧΕΣΙΑΚΟΤΗΤΑΣ:

Θεραπευτικές Προσεγγίσεις,
Υπαρξιακές Διαστάσεις
και Σχεσιακή
Ποικιλομορφία

ΣΑΒΒΑΤΟ

4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

Μουσείο Ιστορίας ΕΚΠΑ
Θόλου 5, Πλάκα



Αλυπίας Τέχνη
Εκπαίδευση στη Συνθετική
Ψυχοθεραπεία

 **pedio**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09:30-10:15: Προσέλευση

10:15-10:30: Χαιρετισμοί

- **Γιώργος Κλεφτάρας:** *Επιστημονικός Υπεύθυνος «Αλυπίας Τέχνη», Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας*
- **Αναστασία Βλάχου:** *Αναπληρώτρια Επιστημονική Υπεύθυνη «Αλυπίας Τέχνη» – Παιδαγωγικό Τμήμα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών*

10:30-11:00: Εισήγηση

- **Η Υπαρξιακή Διάσταση της Επιλογής Συντρόφου: Ελευθερία, Μοναξιά και Σύνδεση**
- *Ειρήνη Καρακασίδου, Τμήμα Ψυχολογίας – Πάντειο Πανεπιστήμιο*

11:00-12:30: Κεντρική Εισήγηση

- **Θεραπεία Ζευγαριών: Δεσμοί, Δεσμά και Αγάπη**
Σμάρω Μάρκου, Κοινωνική Λειτουργός, Οικογενειακή Θεραπεύτρια, Συστημική Εκπαιδύτρια και Επόπτρια.

12:30-13:00: Διάλειμμα – Καφές

13:00-13:30: Εισήγηση

- **Πέρα από το Κανονιστικό Ζευγάρι: Επανεγγράφοντας τη Σχισιακότητα στον Θεραπευτικό Χώρο**
Αντώνης Πούλιος, Τμήμα Ψυχολογίας – Πανεπιστήμιο Κρήτης

13:30-14:00: Εισήγηση

- **Κουήρ, Trans και Non Binary Σχισιακότητες υπό Ετεροκανονική Επιτήρηση**
Χριστιάνα Γεννατά, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονική Συνεργάτιδα Orlando LGBT και 11528 - Δίπλα Σου

14:00-14:30: Συζήτηση

ΕΓΓΡΑΦΗ & ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Η Ημερίδα θα γίνει **δια ζώσας** και θα μεταδίδεται **διαδικτυακά**

Η είσοδος είναι ελεύθερη και θα χορηγηθούν, ηλεκτρονικά, βεβαιώσεις παρακολούθησης. Οι ενδιαφερόμενοι/ες εγγράφονται, **στέλνοντας ένα απλό μήνυμα ενδιαφέροντος** στη γραμματεία: alypias.tehni@gmail.com με τα παρακάτω στοιχεία:

- **Όνοματεπώνυμο**
- **E-mail** και **τηλέφωνο**
- **Δια Ζώσας** ή **Διαδικτυακή** παρακολούθηση

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΔΕΣΗΣ

Για διαδικτυακή παρακολούθηση **Πατήστε στον Παρακάτω Σύνδεσμο:**

<https://uth.webex.com/uth/j.php?MTID=m3b53069ef590ad33f33df6c3ff6c1f22>

- Στη συνέχεια πατάτε:

1. **Join from this browser**
2. **Να επιτρέπεται η χρήση του μικροφώνου και της κάμεράς σας**
3. **Όνοματεπώνυμο (υποχρεωτικά)**
4. **Join meeting**

- Σε περίπτωση δυσκολίας στη σύνδεση, αντιγράψετε και επικολλάτε τον σύνδεσμο στον φυλλομετρητή σας (browser)

ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ

10:30-11:00: **Εισήγηση**

• **Η Υπαρξιακή Διάσταση της Επιλογής Συντρόφου: Ελευθερία, Μοναξιά και Σύνδεση**

Ειρήνη Καρακασιδού, Τμήμα Ψυχολογίας – Πάντειο Πανεπιστήμιο

Η επιλογή συντρόφου δεν αποτελεί μόνο ζήτημα έλξης ή συμβατότητας· μπορεί να ιδωθεί ως μια βαθιά υπαρξιακή πράξη. Κάθε φορά που λέμε «σε επιλέγω», αποκαλύπτουμε κάτι από τις αξίες, τους φόβους και τις προσδοκίες που διαμορφώνουν την προσωπική μας πορεία. Η ομιλία αυτή διερευνά πώς οι επιλογές μας στις σχέσεις συνδέονται με βασικά υπαρξιακά ζητήματα, όπως η ελευθερία, η μοναξιά, η ανάγκη για νόημα και η αναζήτηση αυθεντικότητας. Μέσα από σύντομες βιωματικές ασκήσεις και μια ενδεικτική μελέτη περίπτωσης θα συζητηθεί πώς οι άνθρωποι διαμορφώνουν τις επιλογές τους στις σχέσεις και πώς αυτές οι επιλογές αντανακλούν τον τρόπο με τον οποίο σχετίζονται με τον εαυτό τους και τον κόσμο.

11:00-12:30: **Κεντρική Εισήγηση**

• **Θεραπεία Ζευγαριών: Δεσμοί, Δεσμά και Αγάπη**

Σμάρω Μάρκου, Κοινωνική Λειτουργός, Οικογενειακή Θεραπεύτρια, Συστημική Εκπαιδευτρια και Επόπτρια.

Παρουσιάζονται τα βασικά στοιχεία που συγκροτούν και δημιουργούν τη δομή της σχέσης του ζευγαριού, δηλαδή οι Δεσμοί (όσα συνδέουν τους ανθρώπους), τα Δεσμά (αυτά που τους εγκλωβίζουν και δημιουργούν το πρόβλημα) και η σημασία της Αγάπης ως ποιοτικός παράγοντας στην διατήρηση ή στη λύση της σχέσης. Προτείνονται επίσης τα συστατικά της θεραπευτικής σχέσης, τους τρόπους που συγκατασκευάζεται το θεραπευτικό πλαίσιο και ποιος είναι ο ρόλος του θεραπευτή.

Με την ολοκλήρωση της ομιλίας ακολουθεί βιωματική άσκηση με στόχο την επεξεργασία των παραπάνω εννοιών, με συσυντονίστρια την κ. Ιουλίτσα Μπαλάσκα

13:00-13:30: **Εισήγηση**

• Πέρα από το Κανονιστικό Ζευγάρι: Επανεγγράφοντας τη Σχεσιακότητα στον Θεραπευτικό Χώρο

Αντώνης Πούλιος, Τμήμα Ψυχολογίας – Πανεπιστήμιο Κρήτης

Το ζευγάρι έχει αποτελέσει κεντρικό σημείο αναφοράς στην ψυχοθεραπευτική σκέψη: το συντροφικό ζευγάρι, το γονικό ζευγάρι, το ζεύγος γονιού–παιδιού, το θεραπευτικό ζεύγος. Οι θεωρίες μας έχουν συγκροτήσει μοντέλα και μύθους που εννοιολογούν το ζευγάρι, αντλώντας ωστόσο από συγκεκριμένα πολιτισμικά και, συνεπώς, κανονιστικά πλαίσια. Σχήματα όπως ο οιδιποδιακός σχηματισμός, η πυρηνική οικογένεια, ο ασφαλής δεσμός και η μονοσυντροφικότητα εγκαθίστανται ως μέτρα του «υγιούς», του «απροσαρμοστικού» και του «επιθυμητού». Τέτοιες αντιλήψεις, που τροφοδοτούνται από τα ιδεώδη του Παγκόσμιου Βορρά, την πατριαρχία και την ετεροκανονικότητα, διαμορφώνουν την κλινική μας σκέψη και το θεραπευτικό μας εγώ. Έτσι, ό,τι δεν εμπίπτει σε αυτά τα παραδείγματα κινδυνεύει να παθολογιοποιηθεί ή να καταστεί άορατο: εναλλακτικές μορφές συγγένειας, μη μονογαμικές σχέσεις, queer και μη ετεροκανονικές εμπειρίες σχέσης συχνά εμφανίζονται ως «προβληματικές» αντί για εναλλακτικές ζωές οι οποίες δεν είναι απλώς ισότιμες αλλά προσφέρουν δυνητικά και βαθμούς ελευθερίας για να αναστοχαστούμε την εμπειρία μας και κάθε μορφή σχεσιακότητας. Η παρουσίαση, κατά συνέπεια, υποστηρίζει ότι, αν ο θεραπευτικός χώρος θέλει να είναι πραγματικά συμπεριληπτικός και ταυτόχρονα προοδευτικός σε προσωπικό και κοινωνικό επίπεδο, οφείλει να κινηθεί πέρα από την απλή ανεκτική «αποδοχή». Χρειάζεται να επιτρέψει στον εαυτό του να εκτεθεί σε εμπειρίες που μέχρι τώρα έχει παθολογιοποιήσει ή αποσιωπήσει, όχι για να τις ερμηνεύσει ή να τις «ρυθμίσει», αλλά για να μάθει από αυτές, να τους επιτρέψει να αλλάξουν τα μοντέλα και τους μύθους του. Μόνο έτσι μπορεί να ανταποκριθεί στις σύγχρονες απαιτήσεις, σε ένα πλαίσιο αυξανόμενης πολυπολιτισμικότητας και ορατότητας της σχεσιακής ποικιλομορφίας, απέναντι στην τάση για συντηρητικό εξευγενισμό και επαναφορά των σχέσεων σε μια κανονιστική νόρμα.

13:30-14:00: **Εισήγηση**

• Κουήρ, Trans και Non Binary Σχεσιακότητες υπό Ετεροκανονική Επιτήρηση *Χριστιάνα Γεννατά,*

Η ομιλία διερευνά το πολυεπίπεδο τοπίο των κουήρ σχέσεων, εστιάζοντας στη αλληλεπίδραση του προσωπικού βιώματος με το κοινωνικοπολιτικό πλαίσιο. Κεντρικός άξονας είναι τα εμπόδια της ετεροκανονικότητας και οι επιπτώσεις της ομοτρανσφοβίας ως καταπιεστικά συστήματα για τα κουήρ ζευγάρια και σχέσεις, καθώς και οι προκλήσεις για τις θεραπεύτριες-ές-ά στο θεραπευτικό δωμάτιο ως πεδίο ευρύτερης επαναδιαπραγμάτευσης του σχετιζομένου.

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ

Η **Χριστιάνα Γεννατά** είναι ψυχολόγος/ψυχοθεραπεύτρια, επιστημονική συνεργάτιδα του Orlando LGBT, επιστημονική συνεργάτιδα και διευθύντρια του «11528 - Δίπλα Σου - Γραμμή Ψυχολογικής Στήριξης για ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα, τις οικογένειές τους και εκπαιδευτικούς». Η ερευνητική της δραστηριότητα εστιάζει στην παροχή ψυχοκοινωνικής στήριξης για ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα, στην πρόσβαση trans ατόμων στην υγεία, αλλά και στις κουήρ, trans και μη δυαδικές σεξισικότητες.

Η **Ειρήνη Καρακασίδου** είναι Επίκουρη Καθηγήτρια Συμβουλευτικής Ψυχολογίας στο Τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών. Διαθέτει πλούσια ακαδημαϊκή, ερευνητική και επαγγελματική εμπειρία. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα περιλαμβάνουν τη Συμβουλευτική Ψυχολογία, τη Θετική Ψυχολογία, τις ψυχολογικές παρεμβάσεις για την ενίσχυση της ευημερίας και της ψυχικής ανθεκτικότητας, καθώς και την ανάπτυξη εκπαιδευτικών προγραμμάτων για διαφορετικές πληθυσμιακές ομάδες, όπως παιδιά, έφηβοι, φοιτητές και επαγγελματίες ψυχικής υγείας. Παράλληλα, διαθέτει εκτενή εμπειρία στη συμβουλευτική και την ψυχοθεραπεία, έχοντας εξειδίκευση στην Υπαρξιακή Ψυχολογία και στις θεραπευτικές παρεμβάσεις βασισμένες στην Αυτοσυμπόνια. Επιπλέον, δραστηριοποιείται ως εκπαιδύτρια ενηλίκων, προσφέροντας επιμορφωτικά σεμινάρια και εκπαιδεύσεις.

Η **Σμάρω Μάρκου** είναι Κοινωνική Λειτουργός, Οικογενειακή Θεραπεύτρια από το 1986, Συστημική Σύμβουλος, Επόπτρια και Εκπαιδύτρια. Το 1994 ίδρυσε το «Κέντρο Συστημικής Θεραπείας» το οποίο παρέχει Συμβουλευτικές και Εκπαιδευτικές υπηρεσίες σε άτομα, οικογένειες, ζευγάρια και ομάδες. Το Κέντρο Συστημικής Θεραπείας είναι Associate member της Ευρωπαϊκής Ένωσης Οικογενειακής Θεραπείας (EFTA TIC). Το 2000, σε συνεργασία με το Kensington Consultation Center Foundation (KCC) και το European Network of Systemic Practitioners, η Σμάρω Μάρκου εισήγαγε στην Ελλάδα τη μέθοδο της Συστημικής Καταξιοτικής Προσέγγισης (Systemic Appreciative Approach) στην Οικογενειακή Θεραπεία, στη Συμβουλευτική επιχειρήσεων και οργανισμών και στην Εκπαίδευση. Η μέθοδος αυτή εστιάζει στις ικανότητες, τις δυνάμεις και τις εμπειρίες επιτυχίας των ανθρώπων. Έχει οργανώσει πολυάριθμες εκπαιδεύσεις για τη Συστημική Καταξιοτική προσέγγιση σε συνεργασία με το KCC και την παρουσία του Peter Lang,

για ψυχολόγους, θεραπευτές και στελέχη Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού. Είναι πιστοποιημένη εκπαιδευτρια ενηλίκων και έχει παρουσιάσει τη δουλειά της σε συνέδρια στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Είναι μέλος των εταιρειών ΕΛΕΣΥΘ, ΕΕΨΕ και ΕΑΡ και κάτοχος του Ευρωπαϊκού πιστοποιητικού ψυχοθεραπείας (ECP). Είναι επίσης μέλος και συνεργάτης του Taos Institute, Ohio, USA. Από το 2018 έως το 2023 το «Κέντρο Συστημικής Θεραπείας» ήταν Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία με επωνυμία «THESYS Κέντρο Συστημικής Θεραπείας». Σκοπός η ανάπτυξη και προαγωγή της Συστημικής Καταξιοτικής Προσέγγισης στη Θεραπεία, της Συμβουλευτικής και της Εκπαίδευσης Ενηλίκων, σε συνεργασία με καταξιωμένους επαγγελματίες του χώρου ψυχικής υγείας, στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Στο Κέντρο τα τελευταία χρόνια υλοποιήθηκαν, μεταξύ άλλων, τα εξής προγράμματα: Α) «Θεραπεία Ζευγαριών: Δεσμοί, δεσμά και αγάπη», διοργανώθηκε για 12 φορές, σε συνεργασία με την Άννα Δουρδούμα, Msc, Phd Ψυχολόγο, Συστημική θεραπεύτρια. Β) «Εκπαίδευση στην Εποπτεία Ανθρώπινων Συστημάτων», διοργανώθηκε τρεις φορές, σε συνεργασία με την Ελεάνα Κουμπή, ψυχολόγο, συστημική θεραπεύτρια. Γ) «Το Καταξιοτικό Κύμα. Η Συστημική ματιά και η Καταξιοτική στάση στη δουλειά με ανθρώπους», διοργανώθηκε τρεις φορές, σε συνεργασία με την Ιουλία Μπαλάσκα από το κέντρο «ΓΕΝΑΘΛΟΝ» και την Άννα Σολωμού από το κέντρο «Επίκοινες Διαδρομές» στην Πάτρα. Δ) «Η Γραφή στη Θεραπεία», διοργανώθηκε δύο φορές, σε συνεργασία με την Ιουλία Μπαλάσκα από το κέντρο «ΓΕΝΑΘΛΟΝ». Η Σμάρω Μάρκου από το 2018 είναι συνταξιούχος και συνεχίζει να ασχολείται με την ανθρώπινη επικοινωνία όπως εκφράζεται στη γλώσσα που χρησιμοποιούμε και στις ιστορίες που λέμε για τον εαυτό μας, τους άλλους και τη ζωή. Ασχολείται πάντα με τις αλλαγές που οι άνθρωποι επιθυμούν να κάνουν και το μέλλον που θέλουν να δημιουργήσουν στη ζωή και στη δουλειά τους.

Η **Ιουλία Μπαλάσκα** είναι Πολιτική Επιστήμων, Κοινωνική Ψυχολόγος (D.E.A.), Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια και Εκπαιδευτρια. Έχει δημιουργήσει τη «Μέθοδο Αυτοσχεδιαστικού Βιωματικού Θεάτρου» με βάση τον Θεατρικό Αυτοσχεδιασμό και την αυθόρμητη γραφή. Είναι ιδρυτικό μέλος και πρόεδρος Δ.Σ. του «Κέντρου ΓΕΝΑΘΛΟΝ», από το 1995, με αντικείμενο την Συστημική Καταξιοτική Ψυχοθεραπεία, την Εκπαίδευση επαγγελματιών, καθώς και τον συντονισμό Εργαστηρίων Αυτοσχεδιαστικού Βιωματικού Θεάτρου. Από το 2021, διδάσκει Συστημική Ψυχοθεραπεία στο 4ετές πρόγραμμα «Αλυπίας Τέχνη – Εκπαίδευση στην Συνθετική Ψυχοθεραπεία», του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Ο **Αντώνης Πούλιος** είναι Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας στο Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης και εργάζεται ιδιωτικά παρέχοντας ψυχαναλυτικής προσέγγισης ψυχοθεραπεία. Επίσης, διδάσκει στο ΠΜΣ Κλινικής

Ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, στο Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Συνθετικής Ψυχοθεραπείας «Αλυπίας Τέχνη». Είναι, επίσης, επιστημονικός συνεργάτης του AIDS Action Europe, της Ερευνητικής Ομάδας «*Queer Analysis*» της Σχολής Πολιτισμικών Σπουδών του Πανεπιστημίου του Άμστερνταμ, του Συλλόγου Οροθετικών Ελλάδος «*Θετική Φωνή*», και του Orlando LGBTQ+ Ψυχική Υγεία Χωρίς Στίγμα. Είναι, τέλος, εξωτερικός συνεργάτης της Εθνικής Λυρικής Σκηνής. Είναι μέλος της International Association of Relational Psychoanalysis and Psychotherapy. Το 2022 έλαβε από το επιστημονικό περιοδικό *Studies in Gender and Sexuality* το διεθνές βραβείο για την εξέχουσα συμβολή μου στη διαθεματική προσέγγιση της σεξουαλικότητας από ψυχαναλυτική και πολιτισμική σκοπιά του κληροδοτήματος του Alexandra and Martyn Symonds Foundation. Το 2025 έλαβε από τη Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία το βραβείο Νέου Ερευνητή «*Δημήτρης Γεώργας*».

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

Αλυπίας Τέχνη – Εκπαίδευση στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία (Κ.Ε.Δι.Βι.Μ. – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας): Πρόκειται για ένα **4ετές πρόγραμμα εξειδίκευσης στην Συνθετική Ψυχοθεραπεία**, με έμφαση α) πρωτίστως στη σε βάθος κατανόηση και σύνθεση τριών Ψυχοθεραπευτικών Προσεγγίσεων: **Συστημική, Υπαρξιακή** και **Πολιτισμική-Πολυπολιτισμική**, και β) δευτερευόντως στις Ψυχοδυναμικές και Γνωστικο-συμπεριφορικές προσεγγίσεις. Η εκπαίδευση εναρμονίζεται και υπερκαλύπτει τα κριτήρια/στάνταρτ των Ελληνικών και Διεθνών Εταιρειών Ψυχοθεραπείας και με την ολοκλήρωση των τριών πρώτων ετών, οι απόφοιτοι αποκτούν επάρκεια για άσκηση Συνθετικής Συμβουλευτικής στο χώρο της ψυχικής υγείας, ενώ με την ολοκλήρωση και του 4ου έτους αποκτούν επάρκεια για άσκηση Συνθετικής Ψυχοθεραπείας. Τα μαθήματα γίνονται δια ζώσης στην Αθήνα, στο «Μουσείο Ιστορίας του ΕΚΠΑ», Θόλου 5, Πλάκα.

Περισσότερες πληροφορίες: Τηλ.: **6945330772**, E-mail: alypias-tehni@uth.gr, alypias.tehni@gmail.com, Ιστοσελίδα: alypias-tehni.ll-learning.uth.gr

